用户就近到指定场地完成视频和音频的录制，场地含绿幕，题词器，拍摄设备，补光设备，收音设备，录音设备，安静无干扰。

提前沟通好场地，现场联系人，约定好拍摄时间。

1.分身数字人训练视频素材录制，

用户需要提前准备:

着装避免绿色成分，建议穿白色、黑色、灰色等衣服，尽量减少毛衣等容易出现毛边的现象，避免穿着密集条纹，密集方格，密集斑点等衣服，确保面部无零散发丝，保证无法通过头发缝隙看到背景，不佩戴墨镜或者帽子，需要露出额头与眉毛。同时准备好3-5个常用动作及4-5分钟时长的演讲内容，提前练习好。

输出内容：5-6分钟4K MP4/MOV格式视频

2.分身数字人训练音频素材录制:

用户户提前准备：

20句或100句标准词，内容参见“录音指导\_高级版”和“录音指导\_基础版&进阶版”，可提前索取内容。做到对内容能熟练朗读，且语速自然、平稳。

输出内容：5-6分钟4K MP4/MOV格式视频