

快速指南

↓ 下载安装 App

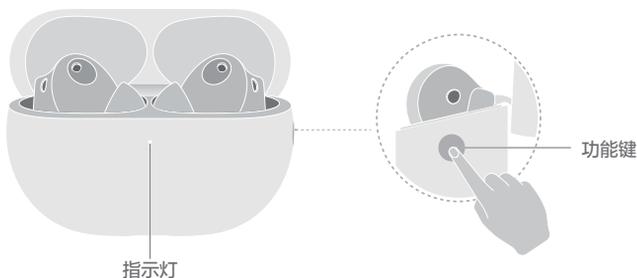
点击或扫描二维码，下载并安装智慧生活 App，获取更多功能及自定义设置，获得更好的聆听体验。



🔗 配对连接

1. 开启与耳机配对设备的蓝牙。
2. 打开耳机盒盖，保持耳机在盒内，长按功能键 2 秒，指示灯白灯闪烁，耳机进入配对状态。

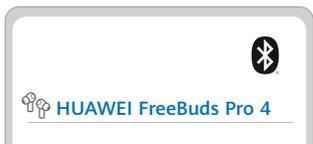
i 首次打开耳机盒盖，耳机自动进入配对状态。



3. 选择以下方式连接耳机。

方式一：蓝牙配对

在手机/平板等设备的蓝牙设置界面搜索耳机名称并连接。



方式二：弹窗配对

将耳机靠近手机/平板，手机/平板界面弹出耳机配对弹窗，点击连接。



i 弹窗配对需配合 EMUI 10.0 及以上版本或 HarmonyOS 2.0 及以上版本的部分华为手机/平板。

i 恢复出厂设置

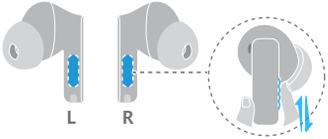
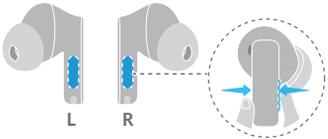
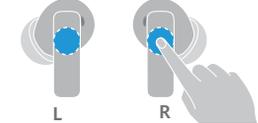
打开盒盖，保持耳机在盒内，长按功能键 10 秒，指示灯红灯闪烁后，耳机恢复出厂设置，并重新进入配对状态。

控制耳机

您可以通过耳机杆凹槽区域和敲击区域控制耳机。

凹槽区域：大拇指抵住任一耳机杆后侧，食指在耳机杆前侧蓝色标注区域轻滑、按压或捏住控制耳机。

敲击区域：单指在耳机杆正面蓝色标注区域敲击控制耳机。

| | | |
|---|------|--|
|  <p>L R</p> | 轻滑 |  上滑增大音量 |
|  <p>L R</p> | 按压一下 |  播放/暂停  接听/挂断通话 |
|  <p>L R</p> | 按压两下 |  下一首  拒接来电 |
| | 按压三下 |  上一首 |
| | 捏住 |  切换噪声控制模式 |
| | 敲击两下 |  播放/暂停  接听/挂断通话 |
| | 敲击三下 |  下一首 |

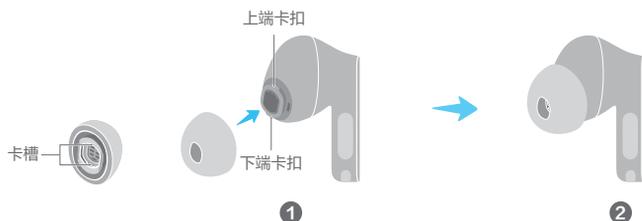
 您可在智慧生活 App 中自定义捏住和敲击手势的功能，具体以 App 界面为准。

① 选择耳塞

耳机标配三对三阶记忆耳塞（S、M、L）和四对硅胶耳塞（XS、S、M、L），默认装配 M 码的硅胶耳塞。您可根据佩戴舒适度及降噪效果选择合适的耳塞（以左耳机为例）。

安装步骤如下：

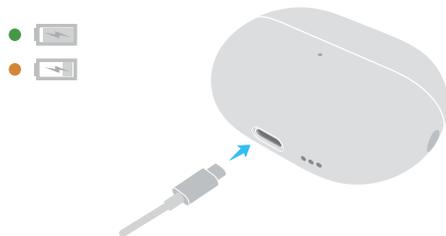
1. 将耳塞卡槽对准耳机上的卡扣。
2. 按图示方向先将耳塞一端卡槽与耳机上端卡扣相扣，再轻拉住耳塞将另一端卡槽与耳机下端卡扣相扣。



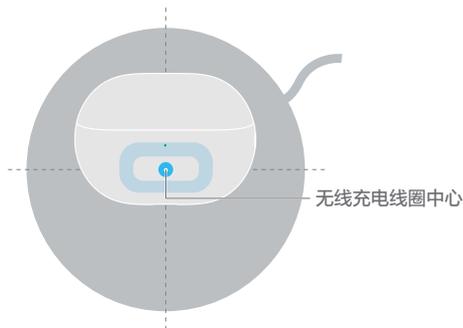
3. 检查并确保耳塞安装牢固。
4. 佩戴耳机并在 **智慧生活 App** 或 **蓝牙** 设置项中点击 **耳塞检测**，完成耳塞贴合度检测。若您更换了耳塞材质，请在 **耳塞听感切换** 中选择对应耳塞选项，以获取最佳的降噪效果和音质体验。

② 给充电盒充电

1. 使用 USB-C 充电线为充电盒充电。



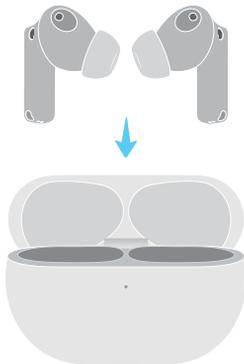
2. 将充电盒指示灯朝上放置在兼容的无线充电器上，无线充电线圈中心对准无线充电器中心，调整位置直至指示灯亮，为充电盒充电。





给耳机充电

将耳机放入充电盒，充电盒自动为耳机充电。



健康佩戴

[请参考耳机的健康佩戴指引，以获取最佳的使用体验。](#)

本产品具备《无线充电（电力传输）设备无线电管理暂行规定》规定的无线充电能力，根据“工信部无（2023）62号”发文的要求，现注明如下：

（一）本品名称为充电盒，型号为 T0022C；

（二）设备采用磁耦合等机理实现电源到负荷的非波束式近场电力传输技术，额定传输功率为 1.89W，额定工作频率 110~148.5 kHz；

（三）设备符合国家《无线充电（电力传输）设备无线电管理暂行规定》以及产品质量、电磁辐射和电气安全等法律法规、国家标准等有关规定；

（四）不得擅自改变使用场景或使用条件、扩大工作频率范围、加大传输功率（包括额外加装功率放大器）；

（五）不得对其他合法的无线电业务及台（站）产生有害干扰，也不得提出免受无线电干扰和辐射无线电波干扰的保护要求，如对其他合法的无线电业务及台（站）产生有害干扰时，应立即停止使用，并在采取措施消除有害干扰后方可继续使用；

（六）无线充电设备禁用区域，禁止使用无线充电功能；

（七）使用无线充电设备如对广播业务的接收造成影响，应立即停止使用无线充电设备；

（八）在船舶、航空器和铁路机车（含动车组列车）内使用无线充电设备应当遵守本规定及相关行业主管部门的规定。