

# AI 心理健康助手系统手册（V3.3）

## 目录

1. 引言 .....	3
1.1 关于本手册 .....	3
1.2 背景 .....	3
1.3 阅读对象 .....	3
1.4 软件版本 .....	3
1.5 软件运行环境 .....	3
2. 预约和签到 .....	4
2.1 平板学生预约 .....	4
2.1.1 学生预约 VR 辅导 .....	4
2.1.2 学生预约教师辅导 .....	10
2.1.3 学生查看预约信息 .....	15
2.1.4 学生取消预约 .....	16
2.1.5 学生变更预约 .....	17
2.1.6 学生签到 .....	19
2.2 网页端学生预约 .....	21
2.2.1 学生预约 VR 辅导 .....	21
2.2.2 学生预约教师辅导 .....	25
3. 树洞和 VR 辅导 .....	29
3.1 VR 辅导 .....	29
3.1.1 进入 VR 心理辅导室 .....	29
3.1.2 辅导对话 .....	32
3.1.3 结束辅导 .....	33
3.2 开心树洞辅导 .....	35
3.2.1 登录网页-AI 开心树洞 .....	35
3.2.2 学生注册用户 .....	36
3.2.3 对话辅导 .....	37
3.2.4 使用反馈、建议留言和联系我们 .....	41
3.2.5 退出 .....	42
4. 填写测评 .....	43
4.1 网页端填写测评 .....	43
4.1.1 填写提交测评 .....	43
4.2 平板端填写测评 .....	44
4.2.1 填写提交测评 .....	44

# 1. 引言

## 1.1 关于本手册

欢迎使用 AI 心理健康助手软件！本手册旨在为您提供详尽而清晰的使用指南，以确保您能够充分利用我们的 AI 心理健康助手软件。在这里，您将找到关于软件的基本操作、高级功能以及其他相关信息的全面介绍。本手册提供清晰的说明、示例和提示，引导您轻松上手 AI 心理健康助手软件。

## 1.2 背景

**社会背景：**现代生活中，心理健康问题日益受到关注。我们的 AI 心理健康助手软件旨在为用户提供个性化、有效的心理健康支持。无论您是寻求日常压力管理、情绪调节还是专业的心理辅导，我们的软件都旨在满足您的需求。

**经济背景：**现代经济竞争激烈，家长和社会更加重视学生教育，导致学生在准备高考等重要考试时承受巨大学业压力，加剧心理问题。经济快速变化引发社会价值观转变，青少年遭遇身份认同困惑、价值观冲突及未来不确定性，影响心理健康。医疗、教育资源分配不均导致部分青少年难以获得必要的心理健康支持，增加心理问题风险。

**政策分析：**国务院印发的《中国儿童发展纲要（2021—2030 年）》指出，“当代中国少年儿童既是实现第一个百年奋斗目标的经历者、见证者，更是实现第二个百年奋斗目标、建设社会主义现代化强国的生力军”。青少年的健康成长关系到千家万户的幸福、社会稳定，也关乎国家的发展和民族的未来。面对社会高发的青少年心理健康问题，国家多次发文强调青少年心理健康的重要性。例如，2022 年，《国务院办公厅关于印发“十四五”国民健康规划的通知》强调要“促进儿童青少年身心健康，加强心理教育”。国务院印发的《中国儿童发展纲要（2021—2030 年）》明确将“增强儿童心理健康服务能力，提升儿童心理健康水平”作为主要目标之一。此外，在法规层面，自 2021 年 6 月 1 日起，《未成年人保护法》中多处提及对未成年人提供心理辅导、心理健康教育及其他心理干预。这些文件清晰地表明，增强儿童心理健康服务成为国家和社会的一项重要战略目标。

**政策落地：**教育部等 17 部门联合颁布《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划（2023-2025）》中指出“针对学生常见的心理问题和心理障碍，汇聚心理科学、脑科学、人工智能等学科资源”；“鼓励支持将心理健康科研成果应用到学生心理健康教育、监测预警、辅导服务、干预处置等领域，提升学生心理健康工作水平”。

## 1.3 阅读对象

本手册适用于所有使用 AI 心理健康助手软件的用户，包括初学者和有经验的用户。我们特别为用户提供了详细的操作指南，以确保每个人都能够从软件中获益。

## 1.4 软件版本

系统版本 v3.3

## 1.5 软件运行环境

操作系统：windows

google 浏览器：120

显示器分辨率：1920x1080

## 2. 预约和签到

### 2.1 平板学生预约

#### 2.1.1 学生预约 VR 辅导

功能描述：学生预约 VR 辅导

菜单路径：平板心鸿之约 APP

操作说明：

学生进入心鸿之约 APP，点击任意位置，输入账号、密码进入预约界面，点击开始预约，规则页面点击确认，选择预约 VR，选择咨询师、预约周期、时间段、辅导室，点击下一步，填写所有的问卷选项，完成后点击下一步，预约信息页面点击确认，预约成功。如图



杜晓甫 (2), [退出](#)

## 心理辅导预约

欢迎来到 测试一中 AI心理辅导小屋

您已有0条心理辅导预约记录, 请点击预约按钮进行预约。

开始预约

[查看预约规则](#)

[预约记录](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

[返回首页](#)

## 心理辅导预约

### VR预约规则

- 1. 学生预约流程: 选择预约对象—预约人物—预约时间—完成初步评估问卷—完成预约。
- 2. 教师审核流程: 收到预约申请后, 教师对预约进行审核, 审核结果为同意或拒绝。
- 3. 学生签到流程【非必要流程】: 教师审核通过后, 学生可提前20分钟或延迟20分钟进行签到。此外时段, 将无法获取签到码。获取签到码方式: 平板登录学号, 获得签到码。
- 4. 学生VR登录流程: 进入VR设备, 输入签到码或者学号进入虚拟心理辅导场景, 开始AI对话。
- 5. 学生自主预约的日期为十个自然日, 超过十个自然日的预约需要联系心理老师协助预约。

确认

深圳市鸿普森科技股份有限公司

返回首页

### 请选择预约对象

预约VR

预约老师

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 >>>>> 2 初始评估 >>>>> 3 核对确认 >>>>> 4 预约完成

返回首页

### 心理辅导预约

杜晓甫同学，你好！请选择要预约的AI心理健康助手：



重新选择预约对象

下一步

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 心理辅导预约

杜晓甫同学, 你好! 请选择你想预约的日期:

20 周五	21 周六	22 周日	23 周一	24 周二	25 周三	26 周四
----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------

08:00-09:00      10:00-11:00

VR小屋1      VR小屋1

[上一步](#)      [下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 预约咨询

学生1同学, 你好! 请选择你的AI咨询师:



**孟晴**

毕业于心理学专业，拥有十年心理咨询经验，擅长处理青少年心理问题，致力于帮助学生建立积极的心理状态，从迷茫中找到前行的方向。

[上一步](#)      [下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 >>>> 2 初始评估 >>>> 3 核对确认 >>>> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 心理辅导预约

选择辅导主题

1.你本次想要选择的议题是？【单选题】

<input checked="" type="radio"/> 同学人际关系	<input type="radio"/> 心情低落
<input type="radio"/> 师生人际关系	<input type="radio"/> 升学规划
<input type="radio"/> 学业压力	<input type="radio"/> 师生矛盾
<input type="radio"/> 考试焦虑	<input type="radio"/> 亲子关系

[上一步](#) [下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 >>>> 2 初始评估 >>>> 3 核对确认 >>>> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 心理辅导预约

请填写问卷

1. 在过去一周里.....

	从不	偶尔	一般	经常	总是
我感到紧张和焦虑	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
我会难以入睡	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
我觉得自己是个有用的人，有人需要我	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
我对未来抱有希望	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
当出现问题的时候，我有一定的应对方法	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>

1 2 3 4 5

[上一步](#) [下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 心理辅导预约

请填写问卷

5. 面对目前的困扰, 我希望AI心理助手与我一起【单选题】

- 倾听我的心声, 安抚我的情绪
- 探索心理困扰的原因, 陪我寻找应对方式

1 2 3 4 5

[上一步](#) [下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 [返回首页](#)

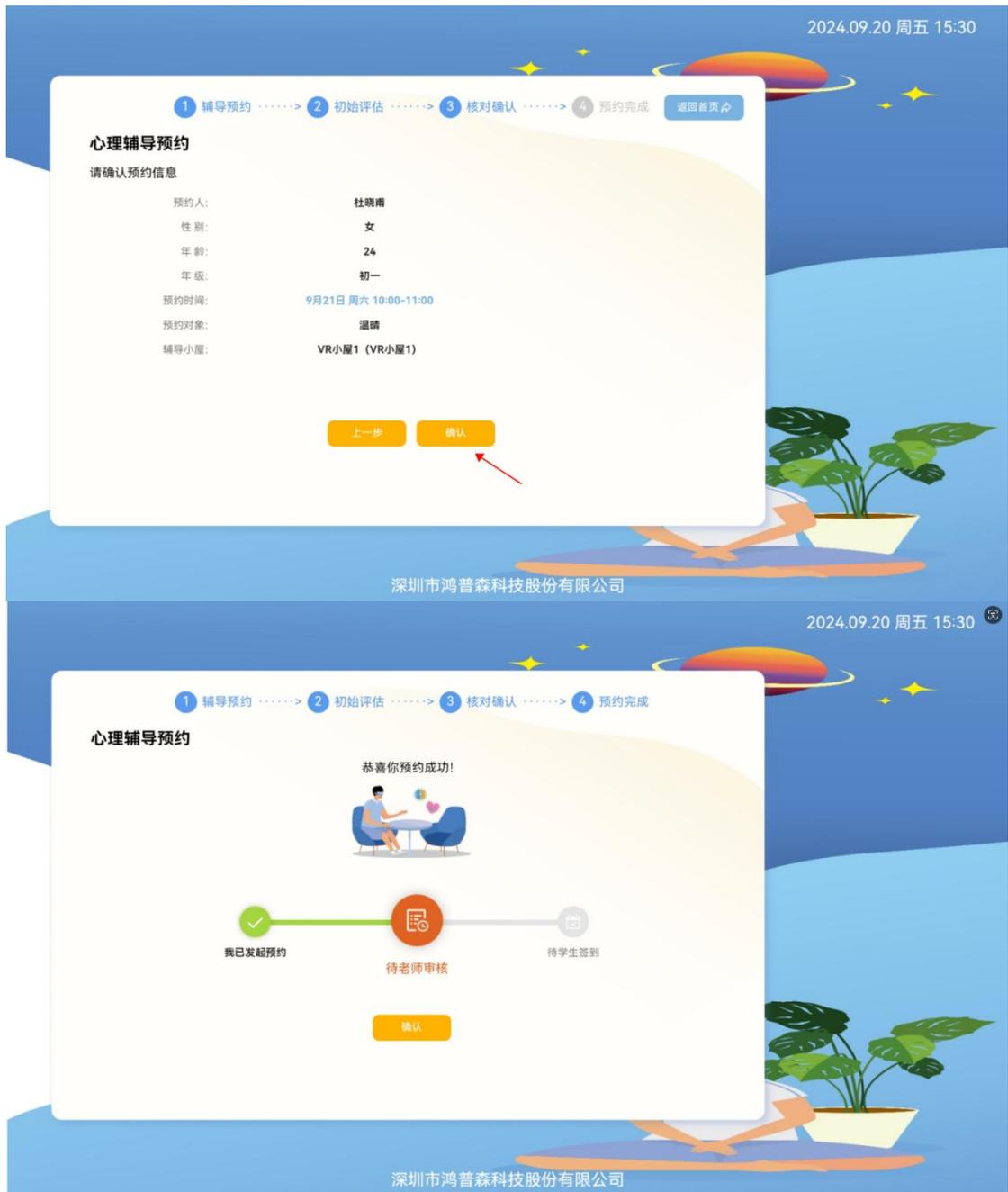
### AI心理辅导预约

请确认预约信息

预约人:	学生1
性别:	男
年龄:	20
年级:	初一
预约时间:	2月6日 周二 14:00-14:30
预约咨询师:	温晴
解忧小屋:	心理咨询室1 (图书馆1楼)

[上一步](#) [确认](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司



## 2.1.2 学生预约教师辅导

功能描述：学生预约教师辅导

菜单路径：平板心鸿之约 APP

操作说明：

学生进入心鸿之约 APP，点击任意位置，输入账号、密码进入预约界面，点击开始预约，规则页面点击确认，选择预约教师，选择咨询教师、预约周期、时间段、辅导室，点击下一步，填写所有的问卷选项，完成后点击下一步，预约信息页面点击确认，预约成功。如图

## 心理辅导预约

欢迎来到 测试一中 AI心理辅导小屋

您已有0条心理辅导预约记录, 请点击预约按钮进行预约。

开始预约

[查看预约规则](#)

预约记录 0

深圳市鸿普森科技股份有限公司

### 请选择预约对象

预约VR

预约老师

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 心理辅导预约

王晓维同学, 你好! 请选择要预约的辅导教师:

教师2

教师1

重新选择预约对象

下一步

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 心理辅导预约

王晓维同学, 你好! 请选择你想预约的日期:

20 21 22 23 24 25 26  
周五 周六 周日 周一 周二 周三 周四

09:00-10:00

14:00-15:00

教师小屋1

教师小屋1

上一步

下一步

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 心理辅导预约

选择辅导主题

1.你本次想要选择的议题是？【单选题】

<input type="radio"/> 同学人际关系	<input type="radio"/> 心情低落
<input type="radio"/> 师生人际关系	<input type="radio"/> 升学规划
<input checked="" type="radio"/> 学业压力	<input type="radio"/> 师生矛盾
<input type="radio"/> 考试焦虑	<input type="radio"/> 亲子关系

[上一步](#) [下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 心理辅导预约

请填写问卷

1. 在过去一周里.....

	从不	偶尔	一般	经常	总是
我感到紧张和焦虑	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我会难以入睡	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我觉得自己是个有用的人，有人需要我	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
我对未来抱有希望	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
当出现问题的时候，我有一定的应对方法	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

1 2 3 4 5

[上一步](#) [下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 返回首页

### 心理辅导预约

请填写问卷

5. 面对目前的困扰，我希望AI心理助手与我一起 [单选题]

- 倾听我的心声，安抚我的情绪
- 探索心理困扰的原因，陪我寻找应对方式

1 2 3 4 5

上一步

下一步

深圳市鸿普森科技股份有限公司

1 辅导预约 .....> 2 初始评估 .....> 3 核对确认 .....> 4 预约完成 返回首页

### 心理辅导预约

请确认预约信息

预约人:	王晓维
性别:	男
年龄:	24
年级:	初一
预约时间:	9月24日 周二 14:00-15:00
预约对象:	教师1
辅导小屋:	教师小屋1 (教师小屋1)

上一步

确认

深圳市鸿普森科技股份有限公司



### 2.1.3 学生查看预约信息

功能描述：学生查看预约信息

菜单路径：平板心鸿之约 APP

操作说明：学生打开心鸿 APP，点击任意位置开始预约，输入账号密码进行登录，点击预约记录，查看预约记录列表，如图





## 2.1.4 学生取消预约

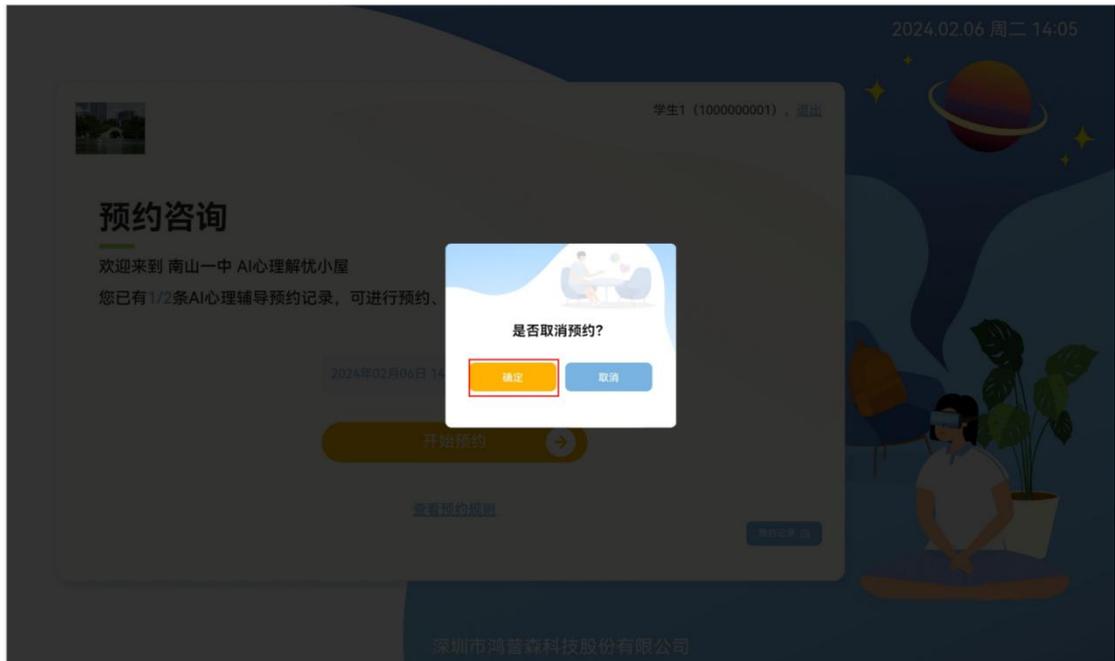
功能描述：学生取消预约

菜单路径：平板心鸿之约 APP

操作说明：

学生学号密码登录，预约辅导页面点击取消按钮，确定后即取消预约





## 2.1.5 学生变更预约

功能描述：学生变更预约

菜单路径：平板心鸿之约 APP

操作说明：

学生进入心鸿 APP，输入学号登录，点击变更按钮，重新选择预约周期、时间段、辅导室、心理辅导老师，预约信息确认后，变更成功





1 辅导预约 >>>> 2 初始评估 >>>> 3 核对确认 >>>> 4 预约完成 [返回首页](#)

### 预约咨询

学生1同学, 你好! 请选择你想预约的日期:

06 周二	07 周三	08 周四	09 周五	10 周六	11 周日	12 周一
心理咨询室1						
11:30-12:00	12:00-12:30	12:30-13:00	13:00-13:30	13:30-14:00	14:00-14:30	14:30-15:00
心理咨询室2						
心理咨询室1						
15:00-15:30	15:30-16:00	16:00-16:30	16:30-17:00	17:00-17:30	17:30-18:00	18:00-18:30
心理咨询室2						

[下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司



1 辅导预约 >>>> 2 初始评估 >>>> 3 核对确认 >>>> 4 预约完成 [返回首页](#)

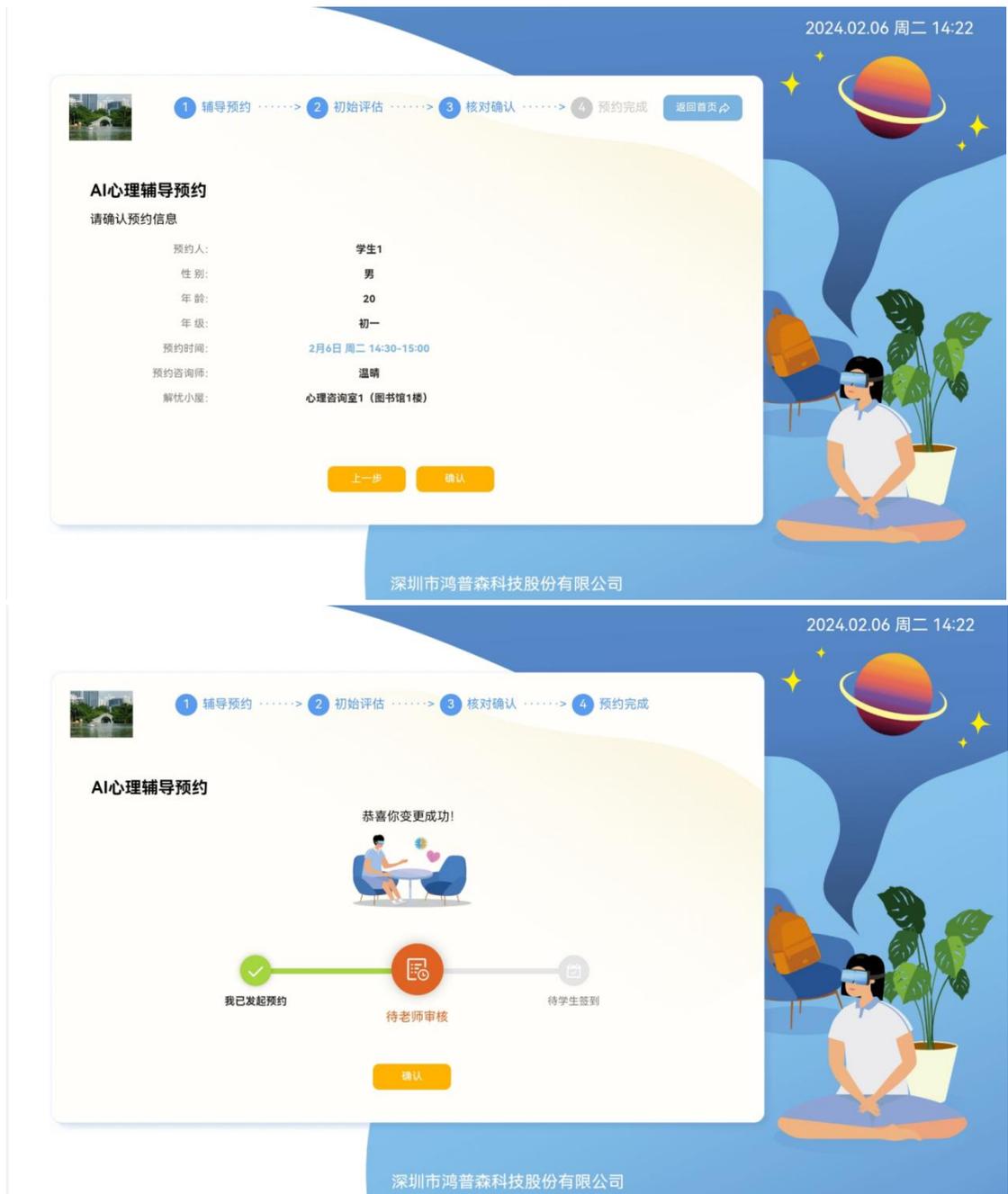
### 预约咨询

学生1同学, 你好! 请选择你的AI咨询师:



[上一步](#) [下一步](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司



## 2.1.6 学生签到

功能描述：学生签到

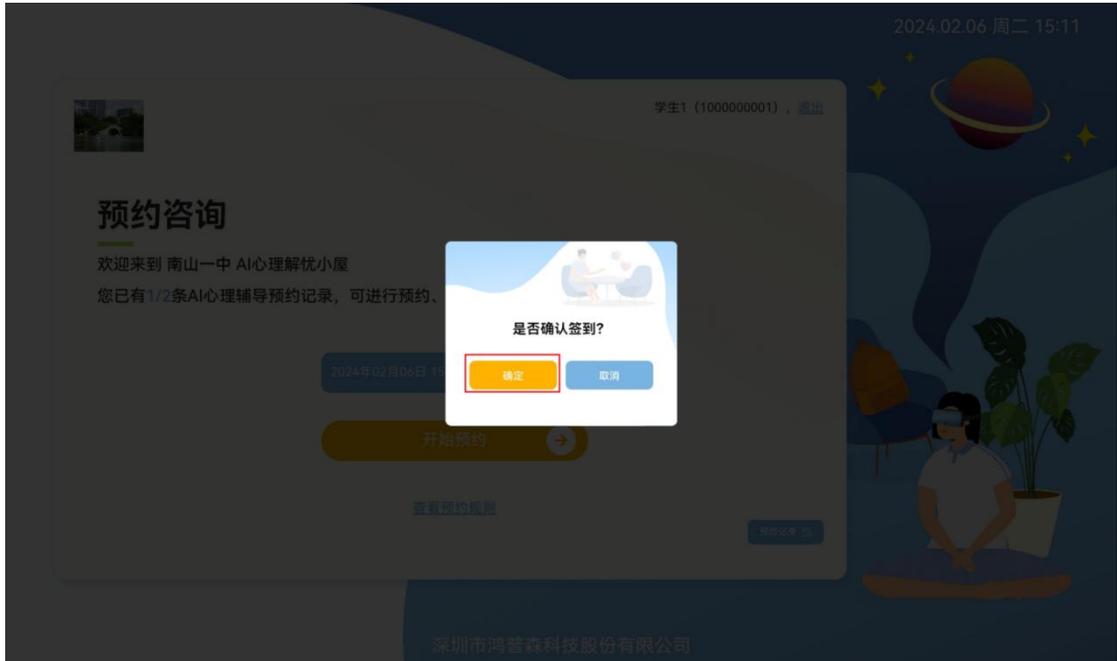
菜单路径：平板心鸿之约 APP

操作说明：

学生进入心鸿 APP，输入学号登录，点击签到按钮，重新选择预约周期、时间段、辅导室、心理辅导老师，预约信息确认后，变更成功

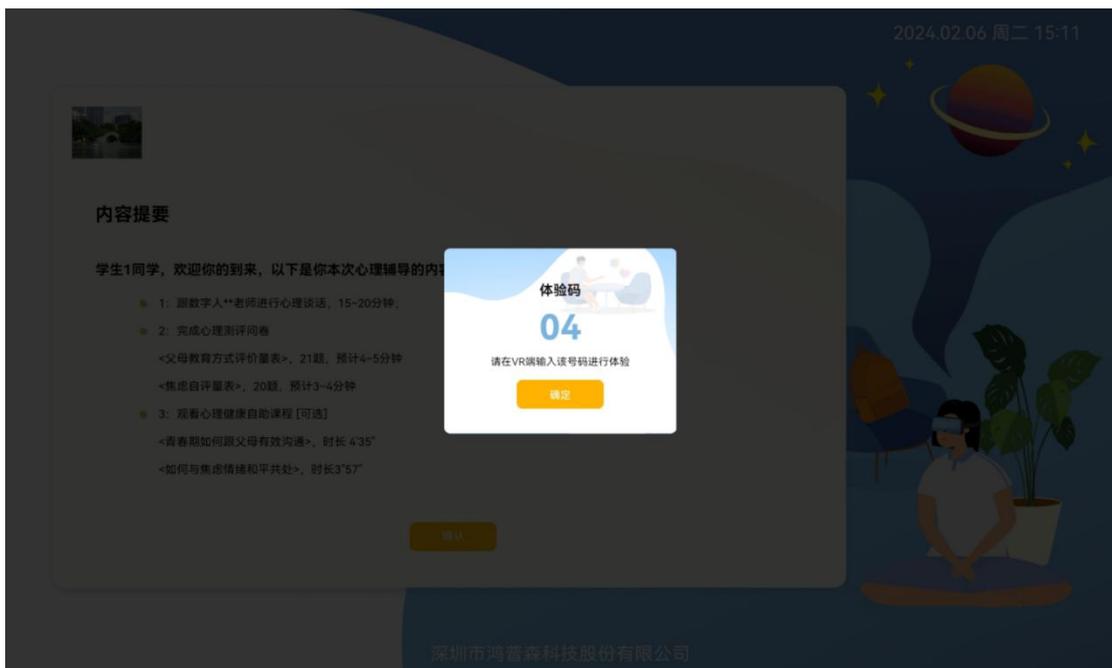
注：1.签到时候需要预约开始时间前 25 分钟到预约开始后 5 分钟

2.每次签到生成的体验码是随机的，仅适用于当次使用





签到后会生成一个体验码，该体验码在 VR 登录使用



## 2.2 网页端学生预约

### 2.2.1 学生预约 VR 辅导

功能描述：学生预约 VR 辅导

菜单路径：<https://psy.itomx.cn/h5/?schoolId=XXXX#/dashboard>（教师后台复制预约链接）

操作说明：

学生进入心鸿之约 APP，点击任意位置，输入账号、密码进入预约界面，点击开始预约，规则页面点击确认，选择预约 VR，选择咨询师、预约周期、时间段、辅导室、，点击下一步，填写所有的问卷选项，完成后点击下一步，预约信息页面点击确认，预约成功。如图









## 2.2.2 学生预约教师辅导

功能描述：学生预约教师辅导

菜单路径：<https://psy.itomx.cn/h5/?schoolId=XXXX#/dashboard>（教师后台复制预约链接）

操作说明：

学生进入心鸿之约 APP，点击任意位置，输入账号、密码进入预约界面，点击开始预约，规则页面点击确认，选择预约教师，选择咨询教师、预约周期、时间段、辅导室，点击下一步，填写所有的问卷选项，完成后点击下一步，预约信息页面点击确认，预约成功。如图





2024.09.20 周五 16:12

1 辅导预约 >>> 2 初始评估 >>> 3 核对确认 >>> 返回首页

### 心理辅导预约

白晓易同学,你好!请选择你想预约的日期:

20 周五 21 周六 22 周日 23 周一 24 周二 25 周三 26 周四

11:00-12:00 17:00-18:00

教师辅导小屋 教师辅导小屋

上一步 下一步

深圳市鸿自森科技股份有限公司

2024.09.20 周五 16:12

1 辅导预约 >>> 2 初始评估 >>> 3 核对确认 >>> 返回首页

### 心理辅导预约

选择辅导主题

1.你本次想要选择的议题是?【单选题】

同学人际关系 心情低落  
 师生人际关系 升学规划  
 学业压力 师生矛盾  
 考试焦虑 亲子关系

上一步 下一步

深圳市鸿自森科技股份有限公司

2024.09.20 周五 16:13

1 辅导预约 >>> 2 初始评估 >>> 3 核对确认 >>> 返回首页

### 心理辅导预约

请填写问卷

1. 在过去一周里……

	从不	偶尔	一般	经常	总是
我感到紧张和焦虑	●	●	●	●	●
我会难以入睡	●	●	●	●	●
我觉得自己是个有用的人,有人需要我	●	●	●	●	●
我对未来抱有希望	●	●	●	●	●
当出现问题的时候,我有一定的应对方法	●	●	●	●	●

1 2 3 4 5

上一步 下一步

深圳市鸿自森科技股份有限公司

2024.09.20 周五 16:13

1 辅导预约 >>>>>>> 2 初始评估 >>>>>>> 3 核对确认 >>>>>>> 返回首页

### 心理辅导预约

请填写问卷

5. 面对目前的困扰, 我希望AI心理助手与我一起 [单选题]

- 倾听我的心声, 安抚我的情绪
- 探索心理困扰的原因, 陪我寻找应对方式

1 2 3 4 5

上一步 下一步

深圳市育自森科技股份有限公司

2024.09.20 周五 16:13

1 辅导预约 >>>>>>> 2 初始评估 >>>>>>> 3 核对确认 >>>>>>> 返回首页

### 心理辅导预约

请确认预约信息

预约人:	白晓昂
性别:	女
年龄:	12
年级:	初一
预约时间:	9月25日 周三 11:00-12:00
预约对象:	教师2
辅导小屋:	教师辅导小屋 (教师辅导小屋)

上一步 确认

深圳市育自森科技股份有限公司

2024.09.20 周五 16:18

1 辅导预约 >>>>>>> 2 初始评估 >>>>>>> 3 核对确认 >>>>>>> 4 预约完成

### 心理辅导预约

恭喜你预约成功!

我已发起预约 待老师审核 待学生签到

确认

深圳市育自森科技股份有限公司

## 3.树洞和 VR 辅导

### 3.1 VR 辅导

#### 3.1.1 进入 VR 心理辅导室

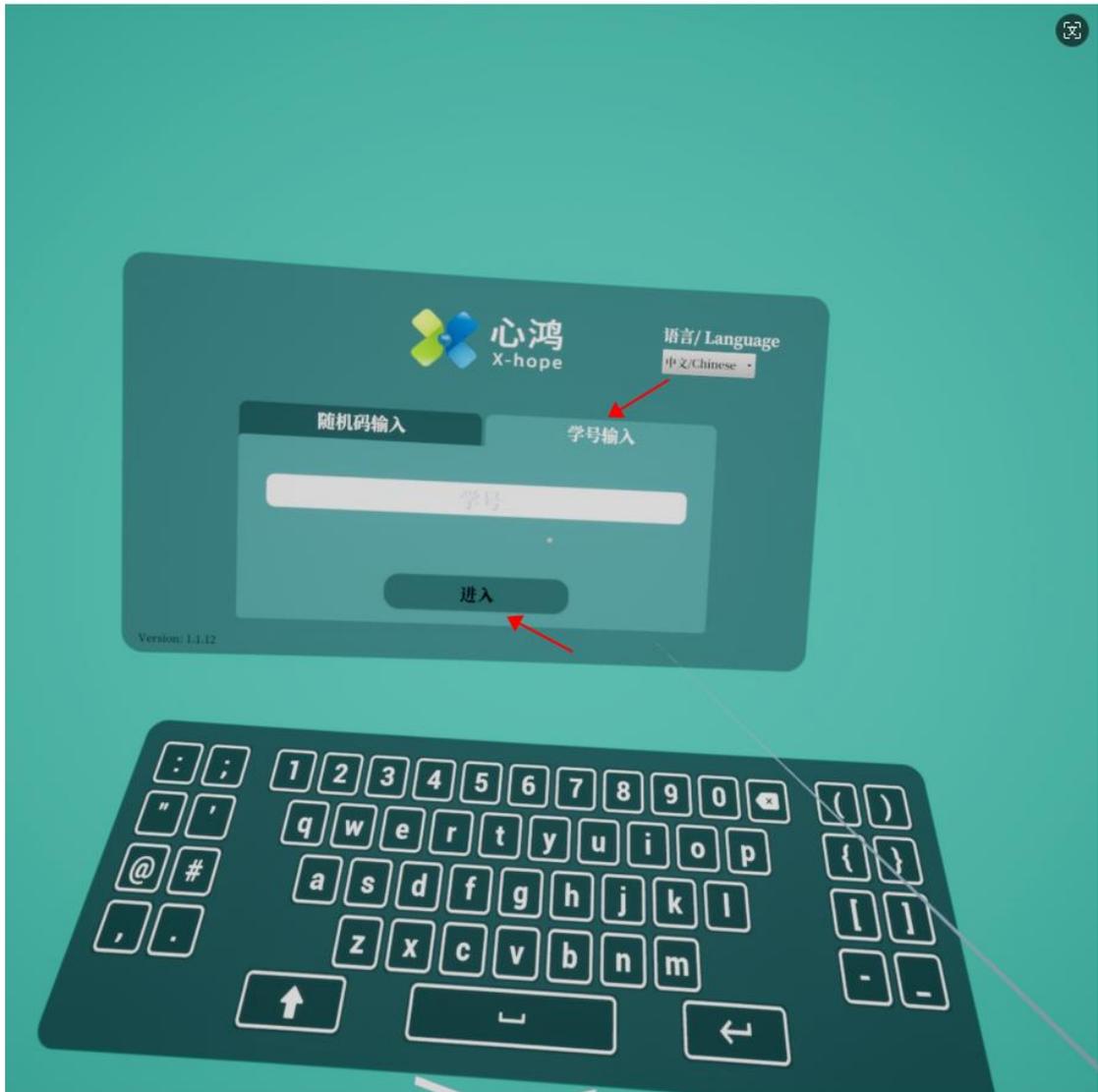
功能描述：学生使用随机码/学号登录进入心理辅导室

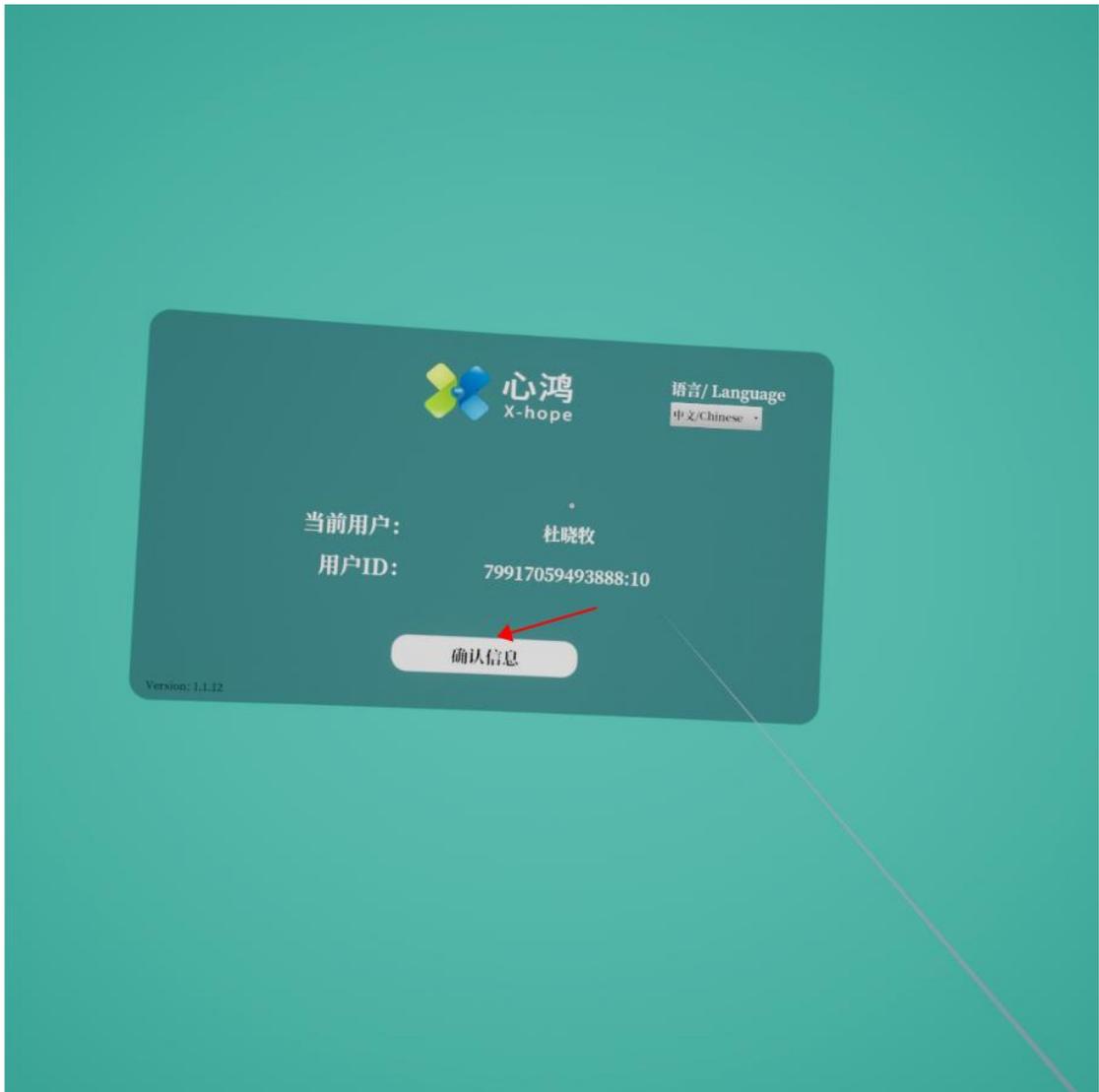
菜单路径：心鸿 VR APP

操作说明：

学生扣动手柄扳机键选择心鸿 APP，进入登录页面，输入随机码，点击进入按钮到信息确认页，点击确定







进入到 VR 心理辅导室页面



### 3.1.2 辅导对话

功能描述：VR 心理辅导室进行辅导对话

菜单路径：心鸿 VR APP

操作说明：

学生按住手柄 A 键说话，说完话后放开 A 键即可录入语音信息，面板会显示学生的语音文本信息和 AI 助手的文本信息



手柄指示方向按住手柄 B 键可调整 VR 视角

### 3.1.3 结束辅导

功能描述：结束辅导生成建议

菜单路径：心鸿 VR APP

操作说明：

学生点击左边视角的结束辅导键（第二个按钮）按住 A 键结束辅导



点击结束辅导后，弹出辅导总结建议，倒计时 30s 后会自动退出辅导室，再取下头显



## 3.2 开心树洞辅导

### 3.2.1 登录网页-AI 开心树洞

功能描述：登录网页 AI 开心树洞

菜单路径：<https://psy.itomx.cn/h5/happyBaby/index.html#/login?schoolId=XXXX>

操作说明：

学生进入 AI 开心树洞网页辅导页面，输入学号、密码，勾选 AI 开心树洞知情同意书



### 3.2.2 学生注册用户

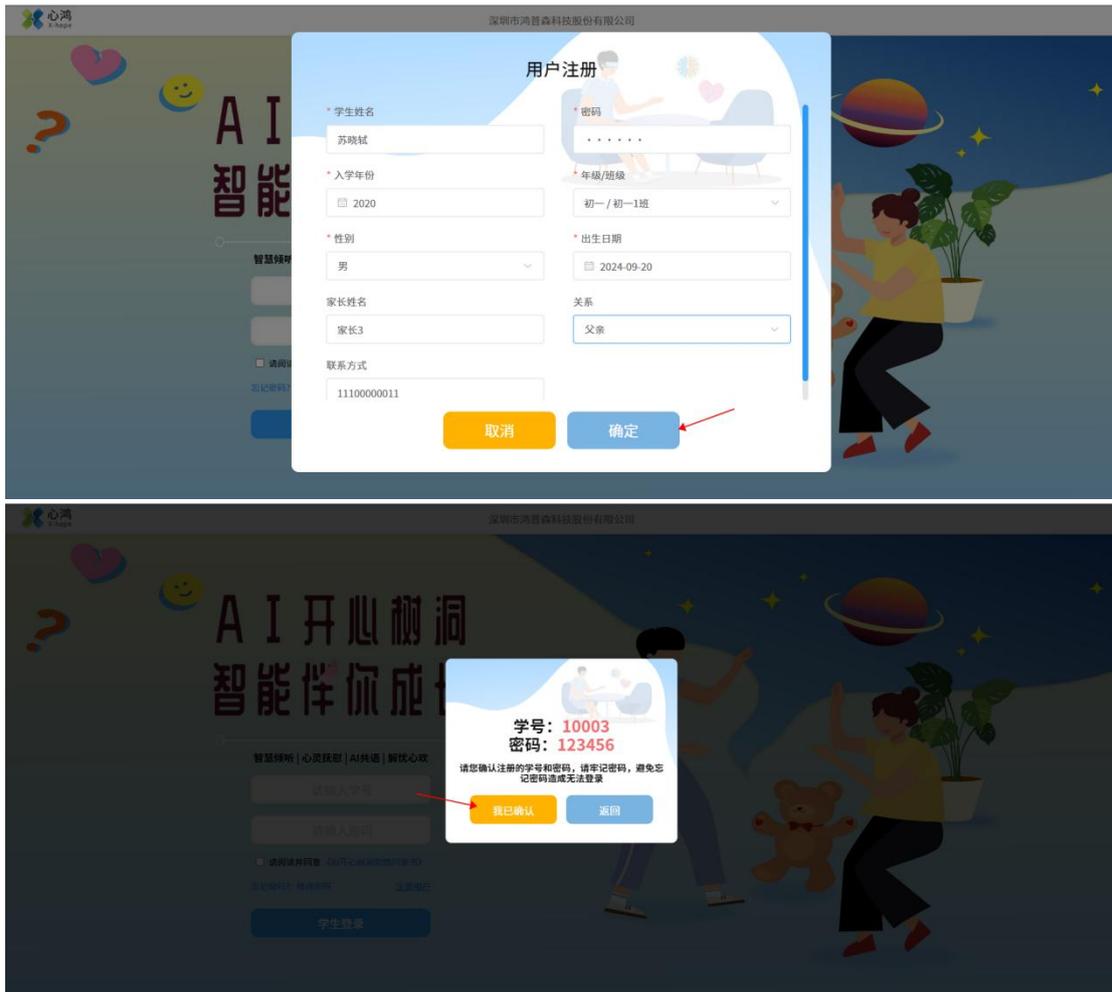
功能描述：学生注册账号

菜单路径：<https://psy.itomx.cn/h5/happyBaby/index.html#/login?schoolId=XXXX>

操作说明：

学生进入 AI 开心树洞网页辅导页面，点击注册用户，填写学生姓名、密码、入学年份、年级/班级、性别、出生日期、家长姓名、关系、联系方式，点击确认，生成学号密码后点击我已确认，注册成功





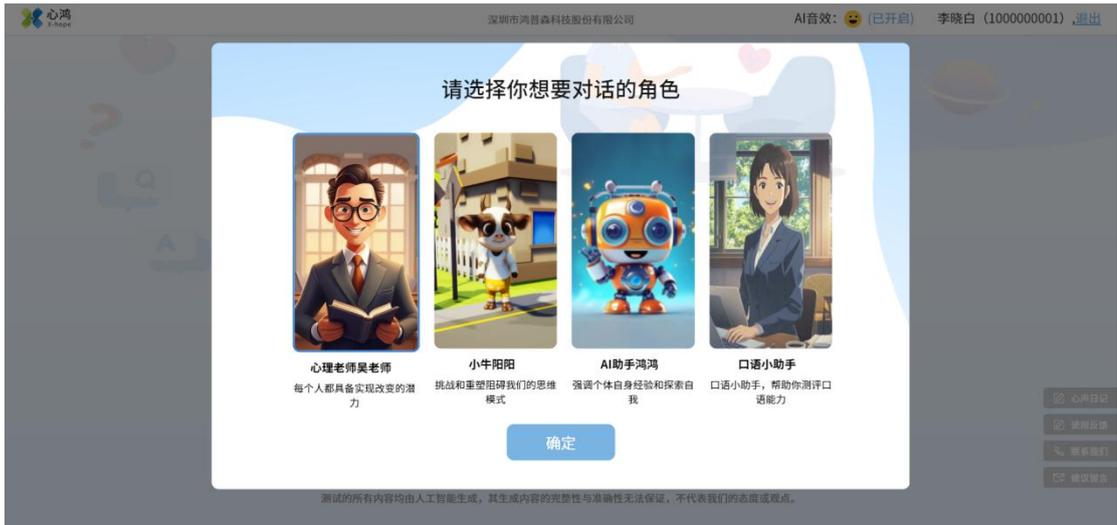
### 3.2.3 对话辅导

功能描述：网页端文字对话辅导

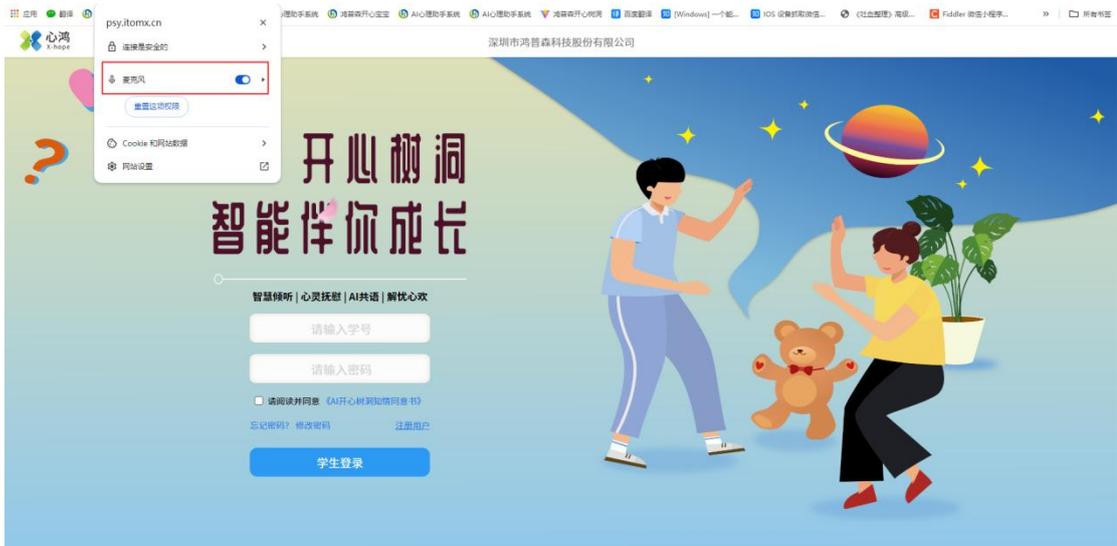
菜单路径：<https://psy.itomx.cn/h5/happyBaby/index.html#/login?schoolId=XXXX>

操作说明：

学生学号密码登录后，选择对话角色，对话框输入辅导信息，点击发送。AI 开心树洞会给予相关回复



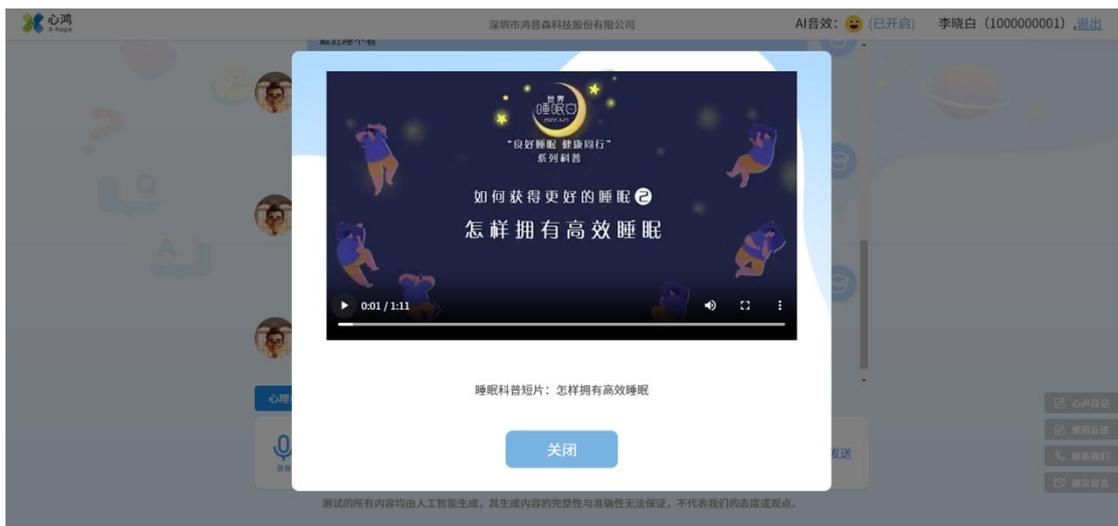
也可以录音语音输入, 停止录音后点击发送。需要事先开启麦克风权限后登录。







一些内容可以触发 AI 开心宝宝提供的心理视频



可以进行点赞点踩和重新生成建议的操作



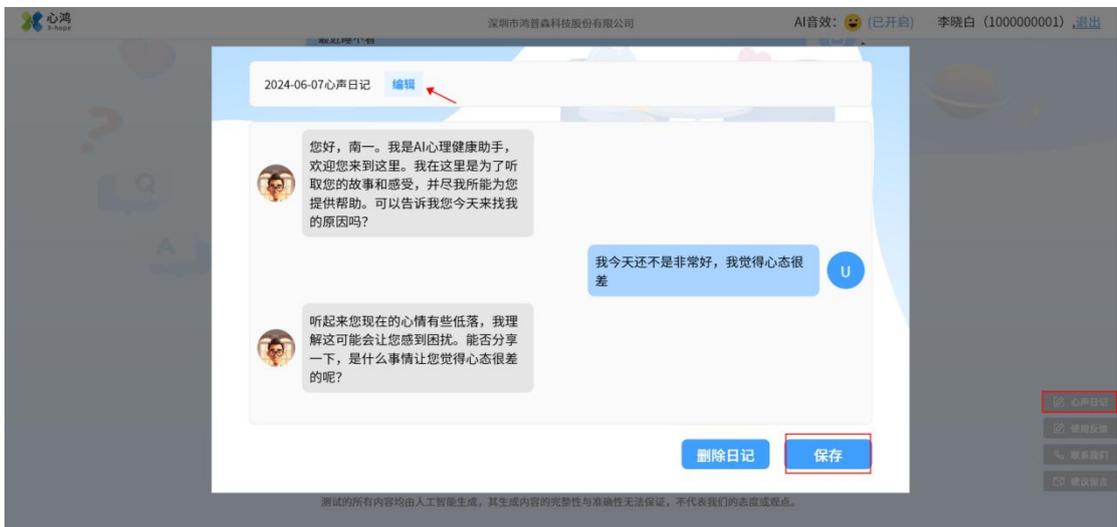
### 3.2.4 使用反馈、建议留言和联系我们

功能描述：心声日记、使用反馈、建议留言、联系我们

菜单路径：<https://psy.itomx.cn/h5/happyBaby/index.html#/login?schoolId=XXXX>

操作说明：

右下角点击心声日记，可查看学生本人的历史心声日记，点击编辑可修改聊天内容，点击保存。



右下角点击使用反馈，选择后提交。



点击建议留言后，输入留言信息后点击确认提交



### 3.2.5 退出

功能描述：退出 AI 开心树洞辅导页面

菜单路径：<https://psy.itomx.cn/h5/happyBaby/index.html#/login?schoolId=XXXX>

操作说明：

右上角点击退出按钮，自动生成树洞心语建议，建议生成后点击退出按钮。

点击返回对话返回。



## 4.填写测评

### 4.1 网页端填写测评

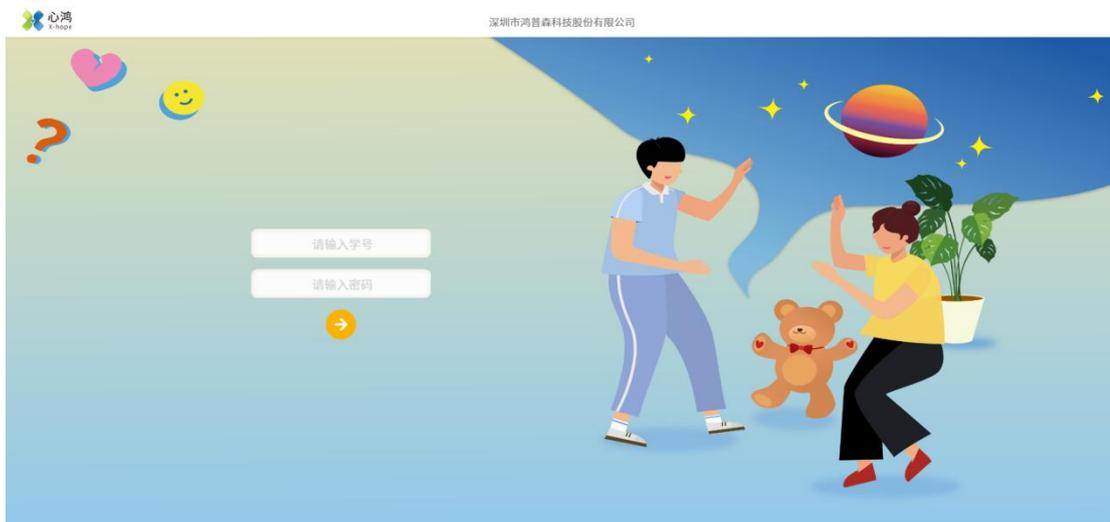
#### 4.1.1 填写提交测评

功能描述：测评链接学生填写提交测评

菜单路径：<https://psy.itomx.cn/h5/evaluation/#/login?schoolId=XXXX>（教师后台复制心理测评链接）

操作说明：

学生学号密码登录，填写测评内容，点击提交





## 4.2 平板端填写测评

### 4.2.1 填写提交测评

功能描述：pad 端学生填写提交测评

菜单路径：Pad 心鸿之约 APP

操作说明：

学生学号密码登录，选择问卷调查，填写测评内容，点击提交



学生1 (1000000001), [退出](#)

## 心理辅导预约

欢迎来到 测试二中 AI心理辅导小屋

您已有0条心理辅导预约记录, 请点击预约按钮进行预约。

[问卷调查](#)

[开始预约](#)

[查看预约规则](#)

[预约记录](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司

[返回首页](#)

指导语: 亲爱的同学, 欢迎您参加本次心理问卷调查。此问卷旨在帮助您更好地了解自己的心理状态和个性特点。请您根据自己的真实感受回答所有问题, 问题没有正确或错误的答案, 请选择与您真实情况最相符的选项。请放心, 您的所有回答和个人信息将被严格保密。测评结果仅用于学校心理健康教师了解你, 并且将以匿名的形式处理。

完全不会  好几天  一半以上的天数  几乎每天

6. 觉得自己很糟—或觉得自己很失败, 或让自己或家人失望

完全不会  好几天  一半以上的天数  几乎每天

7. 对事物专注有困难, 例如阅读报纸或看电视时

完全不会  好几天  一半以上的天数  几乎每天

8. 动作或说话速度缓慢到别人已经觉察? 或正好相反—烦躁或坐立不安、动来动去的情况更胜于平常

完全不会  好几天  一半以上的天数  几乎每天

[提交](#)

深圳市鸿普森科技股份有限公司